



## Hilfreiche Links zu Kinder- und Jugendthemen

| <b>Allgemeine Jugendthemen</b>                                                                 |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a>                                             | Themen, die Jugendliche, erziehungsberechtigte Personen und Lehrpersonen beschäftigen     |
| <a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>                                               | Themen, die Jugendliche beschäftigen                                                      |
| <a href="http://www.wie-gehs-dir.ch">www.wie-gehs-dir.ch</a>                                   | Informationen zur psychischen Gesundheit                                                  |
| <b>Krisenberatung</b>                                                                          |                                                                                           |
| <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>                                                     | Telefon-, Mail- und SMS-Hilfe für Kinder und Jugendliche                                  |
| <a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>                                                     | Telefon-, Mail- und Chat-Hilfe für alle Altersgruppen                                     |
| <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>                                   | Beratung per Telefon oder Online für erziehungsberechtigte Personen                       |
| <b>Opferhilfe / Notunterkünfte</b>                                                             |                                                                                           |
| <a href="http://www.okeywinterrhur.ch">www.okeywinterrhur.ch</a>                               | Opferberatung und Notunterkunft für Kinder und Jugendliche                                |
| <a href="http://www.opferhilfe.zh.ch">www.opferhilfe.zh.ch</a>                                 | Opferhilfe für alle Altersgruppen                                                         |
| <a href="http://www.schlupfhuus.ch">www.schlupfhuus.ch</a>                                     | Vorübergehende Unterkunft für Jugendliche in Krisen                                       |
| <a href="http://www.maedchenhaus.ch">www.maedchenhaus.ch</a>                                   | Vorübergehende Unterkunft für Frauen von 14 – 20 Jahren                                   |
| <b>Angebote Kanton Zürich</b>                                                                  |                                                                                           |
| <a href="#">Zentrum Breitenstein Bezirk Andelfingen   Kanton Zürich</a>                        | Verschiedene Beratungsangebote für erziehungsberechtigte Personen, Kinder und Jugendliche |
| <a href="#">Willkommen – Zweckverband der Schulgemeinden im Bezirk Andelfingen</a>             | Informationen zum Schulpsychologischen Dienst Bezirk Andelfingen                          |
| <a href="#">Kinder- und Jugendpsychiatrie - Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK)</a> | Informationen zu Angeboten des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst                   |
| <a href="http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch">www.gesundheitsfoerderung-zh.ch</a>           | Informationen zum Thema Ernährung und Bewegung                                            |



|                                                                              |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="http://www.elternbildung.zh.ch">www.elternbildung.zh.ch</a>         | Kurse und Veranstaltungen für erziehungsberechtigte Personen                                          |
| <b>Umgang mit Medien</b>                                                     |                                                                                                       |
| <a href="http://www.zischtig.ch">www.zischtig.ch</a>                         | Informationen zum Umgang mit Medien                                                                   |
| <a href="http://www.jugendundmedien.ch">www.jugendundmedien.ch</a>           | Informationen zum Umgang mit Medien                                                                   |
| <b>Sexualität</b>                                                            |                                                                                                       |
| <a href="http://www.lustundfrust.ch">www.lustundfrust.ch</a>                 | Sexualpädagogik für Jugendliche und Fachpersonen                                                      |
| <a href="http://www.lilli.ch">www.lilli.ch</a>                               | Beratung und Informationen für Jugendliche zum Thema Sexualität                                       |
| <b>Sucht</b>                                                                 |                                                                                                       |
| <a href="http://www.suchtpraevention-zh.ch">www.suchtpraevention-zh.ch</a>   | Beratung und Informationen inkl. Selbsttest zum Thema Sucht                                           |
| <a href="http://www.meiteenager.ch">www.meiteenager.ch</a>                   | Informationen für erziehungsberechtigte Personen                                                      |
| <b>Ernährung</b>                                                             |                                                                                                       |
| <a href="http://www.aes.ch">www.aes.ch</a>                                   | Information und Beratung zum Thema Essstörungen                                                       |
| <b>Rund ums Geld</b>                                                         |                                                                                                       |
| <a href="http://www.schulden-zh.ch">www.schulden-zh.ch</a>                   | Schuldenberatung                                                                                      |
| <a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>             | Budgetberatung                                                                                        |
| <b>Berufsberatung</b>                                                        |                                                                                                       |
| <a href="http://www.schnuppy.ch">www.schnuppy.ch</a>                         | Suchplattform für Schnupperlehrstellen                                                                |
| <a href="http://www.yousty.ch">www.yousty.ch</a>                             | Informationen und Tipps für Berufe und Bewerbungen sowie Suchplattform für Schnupper- und Lehrstellen |
| <a href="http://Homepage-berufsberatung.ch">Homepage - berufsberatung.ch</a> | Das offizielle schweizerische Informationsportal der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung           |
| <b>Diverses</b>                                                              |                                                                                                       |
| <a href="#">Home   Selbsthilfe Winterthur und Schaffhausen</a>               | Informationen zu den Angeboten des Selbsthilfezentrums Winterthur                                     |
| <a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a>                 | Informationen zu verschiedenen Themen                                                                 |