



Hilfreiche Links zu Kinder- und Jugendthemen

Allgemeine Jugendthemen	
www.feel-ok.ch	Themen, die Jugendliche, erziehungsberechtigte Personen und Lehrpersonen beschäftigen
www.tschau.ch	Themen, die Jugendliche beschäftigen
www.wie-gehs-dir.ch	Informationen zur psychischen Gesundheit
Krisenberatung	
www.147.ch	Telefon-, Mail- und SMS-Hilfe für Kinder und Jugendliche
www.143.ch	Telefon-, Mail- und Chat-Hilfe für alle Altersgruppen
www.elternnotruf.ch	Beratung per Telefon oder Online für erziehungsberechtigte Personen
Opferhilfe / Notunterkünfte	
www.tel142.ch	Opferhilfe Schweiz und Opferhilfenummer
www.okeywinterrhur.ch	Opferberatung und Notunterkunft für Kinder und Jugendliche
www.opferhilfe.zh.ch	Opferhilfe für alle Altersgruppen
www.schlupfhuus.ch	Vorübergehende Unterkunft für Jugendliche in Krisen
www.maedchenhaus.ch	Vorübergehende Unterkunft für Frauen von 14 – 20 Jahren
Angebote Kanton Zürich	
Zentrum Breitenstein Bezirk Andelfingen Kanton Zürich	Verschiedene Beratungsangebote für erziehungsberechtigte Personen, Kinder und Jugendliche
Willkommen – Zweckverband der Schulgemeinden im Bezirk Andelfingen	Informationen zum Schulpsychologischen Dienst Bezirk Andelfingen
Kinder- und Jugendpsychiatrie - Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK)	Informationen zu Angeboten des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst



www.gesundheitsfoerderung-zh.ch	Informationen zum Thema Ernährung und Bewegung
www.elternbildung.zh.ch	Kurse und Veranstaltungen für erziehungsberechtigte Personen
Umgang mit Medien	
www.zischtig.ch	Informationen zum Umgang mit Medien
www.jugendundmedien.ch	Informationen zum Umgang mit Medien
Sexualität	
www.lustundfrust.ch	Sexualpädagogik für Jugendliche und Fachpersonen
www.lilli.ch	Beratung und Informationen für Jugendliche zum Thema Sexualität
Sucht	
www.suchtpraevention-zh.ch	Beratung und Informationen inkl. Selbsttest zum Thema Sucht
www.meiteenager.ch	Informationen für erziehungsberechtigte Personen
Ernährung	
www.aes.ch	Information und Beratung zum Thema Essstörungen
Rund ums Geld	
www.schulden-zh.ch	Schuldenberatung
www.budgetberatung.ch	Budgetberatung
Berufsberatung	
www.schnuppy.ch	Suchplattform für Schnupperlehrstellen
www.yousty.ch	Informationen und Tipps für Berufe und Bewerbungen sowie Suchplattform für Schnupper- und Lehrstellen
Homepage - berufsberatung.ch	Das offizielle schweizerische Informationsportal der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
Diverses	
Home Selbsthilfe Winterthur und Schaffhausen	Informationen zu den Angeboten des Selbsthilfezentrums Winterthur
www.projuventute.ch	Informationen zu verschiedenen Themen

